

# 2月Club O好安排

	<p><b>1</b> (綠色生活教育基金辦事處及旺角Club O店休息)</p> <p>防病強身瑜伽 A班 上午9:45 B班 上午11:15 (見G7頁)</p> <p>秀身瑜伽 A班 下午6:30 B班 下午8:00 (見G7頁)</p>	<p><b>2</b> 生機養生小敘 中午12:15(見S4頁) Club O午間靜心 下午1:00(見G5頁) 現代治療工作坊 下午7:15 (見上期G6頁)</p>	<p><b>3</b> 健美瑜伽E班 上午10:00 (見G7頁) Club O健康美食DIY 下午2:30 (見S4頁) 正向呼吸進階班 下午6:30 (見上期G6頁)</p>	<p><b>4</b> 防病強身瑜伽C班 上午9:45(見G7頁) 輕鬆快樂舒展課 下午3:00(見G4頁) 星期四療癒課 下午4:30(見G5頁) 禪食晚餐 下午6:30(見V3頁) 療癒夜 觸·聲音 下午7:30(見G5頁)</p>	<p><b>5</b> 減壓修身瑜伽班 上午9:00・10:30 下午2:00(見G7頁) 心靈諮詢課: 倒1 下午2:00(見S4頁) 健美瑜伽C班 下午7:30(見G7頁) 活力瑜伽班 下午8:15 (見G7頁) Club O三國大師班同學 蒸糕慶新春 下午2:00(見S4頁)</p>	<p><b>6</b> 王氏太極拳班 上午9:00(見G7頁) 玄功班 上午10:00(見G7頁) 禪食午餐 下午1:30(見V3頁) 賞年素菜精典製作班 下午2:00(見S4頁) 素食廚藝示範 下午2:30(見V3頁) 香功班 下午3:00(見G5頁) 綠色茶座 綠色家園 下午4:00(見G4頁) 禪食晚餐 下午6:00(見V3頁) 高能量晚會 愛心圈 下午7:00(見G4頁)</p>	
<p><b>7</b> (荔枝角Club O店休息)</p> <p>太乙布氣療法義診 上午10:00(見G5頁)</p> 	<p><b>8</b> (綠色生活教育基金辦事處及旺角Club O店休息)</p> <p>防病強身瑜伽 A班 上午9:45 B班 上午11:15 (見G7頁)</p> <p>秀身瑜伽 A班 下午6:30 B班 下午8:00(G7頁)</p>	<p><b>9</b> Club O午間靜心 下午1:00(見G5頁) 無毒家居清潔工作坊 下午7:15(見G7頁)</p> 	<p><b>10</b> 健美瑜伽E班 上午10:00 (見G7頁) 歲晚年糕製作工作坊 下午7:15 (見G7頁)</p>	<p><b>11</b> 防病強身瑜伽C班 上午9:45(見G7頁) 輕鬆快樂舒展課 下午3:00(見G4頁) 星期四療癒課 下午4:30(見G5頁) 禪食晚餐 下午6:30 (見V3頁) 療癒夜 手療同修大匯聚 下午7:30(見G5頁)</p>	<p><b>12</b> 減壓修身瑜伽班 上午9:00・10:30 下午2:00(見G7頁) 健美瑜伽 C班 下午7:30(見G7頁) 活力瑜伽班 下午8:15 (見G7頁)</p>	<p><b>13</b> 新春佳節 由2月13日至19日期間 綠色生活教育基金辦事處: 旺角 Club O店及荔枝角Club O店休息</p> 	
<p><b>14</b>      <b>15</b>      <b>16</b>      <b>17</b>      <b>18</b>      <b>19</b></p> <p>綠色生活教育基金恭祝大家: 生活常綠 平安喜樂</p> 							<p><b>20</b> 王氏太極拳班 上午9:00(見G7頁) 玄功班 上午10:00(見G7頁) 禪食午餐 下午1:30(見V3頁) 素食廚藝示範 下午2:30(見V3頁) 香功班 下午3:00(見G5頁) 綠色茶座 春回大地環保酵素多面睇 下午4:00(見G4頁) 禪食晚餐 下午6:00(見V3頁) 高能量晚會 自然自在音樂之夜 下午7:00(見G4頁)</p>
<p><b>21</b> (荔枝角Club O店休息)</p> <p>Club O遠足2月版 (見G4頁) Club O義工團拜賀新春 (見G5頁)</p>	<p><b>22</b> (綠色生活教育基金辦事處及旺角Club O店休息)</p> <p>防病強身瑜伽 A班 上午9:45 B班 上午11:15 (見G7頁)</p> <p>秀身瑜伽 A班 下午6:30 B班 下午8:00 (見G7頁)</p>	<p><b>23</b> Club O午間靜心 下午1:00(見G5頁) 「環保酵素」製作工作坊 下午7:15 (見G6頁)</p>	<p><b>24</b> 健美瑜伽E班 上午10:00 (見G7頁) 框鼓喉唱體驗工作坊 下午7:00 (見G6頁)</p>	<p><b>25</b> 防病強身瑜伽C班 上午9:45(見G7頁) 輕鬆快樂舒展課 下午3:00(見G4頁) 星期四療癒課 下午4:30(見G5頁) 禪食晚餐 下午6:30(見V3頁) 療癒夜 福祿壽 下午7:30(見G5頁)</p>	<p><b>26</b> 減壓修身瑜伽班 上午9:00・10:30 下午2:00(見G7頁) 健美瑜伽 C班 下午7:30(見G7頁) 活力瑜伽班 下午8:15 (見G7頁)</p>	<p><b>27</b> 王氏太極拳班 上午9:00(見G7頁) 玄功班 上午10:00(見G7頁) 禪食午餐 下午1:30(見V3頁) 素食廚藝示範 下午2:30(見V3頁) 香功班 下午3:00(見G5頁) 綠色茶座 綠色家庭生活有幾綠? 下午4:00(見G4頁) 禪食晚餐 下午6:00(見V3頁) 高能量晚會 新心 新生—— 伊斯蘭教回應地球暖化的呼喚 下午7:00(見G4頁)</p>	
<p><b>28</b> (荔枝角Club O店休息)</p> <p>教你DIY治未病 下午2:00(見G6頁) 「銅人療法」能量治療班 下午4:00(見G5頁)</p>	<p><b>活動舉辦地點</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●綠色: Club O總部(旺角亞皆老街80號昌明大廈7字樓FGH座) 電26190000</li> <li>●紅色: 活得自在中心(荔枝角醫局西街1033號源盛工業大廈1/F A座) 電35687002</li> <li>●棕色: 其他地點</li> </ul> 						