

中午靜心在Club O

「唔知點解，我自己一個人住，沒有其他人，總是靜不了……？但來到這裡……！」

「我很難得一年只有幾天年假，好開心有機會今天到Club O靜一下，下次可能要半年甚或一年後才可重返……！」

邀請大家齊來體驗「團體靜心的力量」，確令人難以相信。

阿孔與豆豆不會問你點解，因為一切事的發生絕非偶然，請大家放下身段放下昨天種種，給自己一個機會，享受生命在寧靜中，體驗心有所安的力量。

● Club O午間靜心

● 主持：孔慶玲、豆豆

● Club O歡迎你逢星期二，中午1時至4時。

阿孔和豆豆恭候大家齊來共享。

● 查詢電26190000



樂活雜心

在世間，要釋放人內在的「自我(ego)」，唯一途徑就是「當下presence」！你、我、他都可以選擇「快樂to be happy」過一生！不少前來參加這工作坊的朋友會說「我好想舒緩但都不行……？」的確，這是我們畢生要修練的功課。「你有善待此刻嗎？」當你全情當下，「當下presence」會流向和轉化這個「你」，每個獨特的「你」必須在過程中才能體會。這個下午阿孔透過簡單瑜珈式子、音樂、唱頌、寫詩畫畫、舞動等等不同的節拍，聆聽自己直覺，舞動身心靈！

● 心無罣礙工作坊

● 主持：孔慶玲(阿孔)

● 3月14日(星期日)下午2:00-6:30旺角會址

● 建議出席者穿著寬鬆衣服，自備汗巾！限於地方有限提前11月8日前報名(額滿請諒)，不設臨場報名。歡迎隨緣樂捐。

3.14



能量治療奇蹟緣份



「銅人療法」是譚輝醫師發明的能量治療法，其療效超卓，方法簡單而安全，能醫治各種疾病，成了醫治各類醫學史上尚末能夠被醫治

的疾病的新希望。歡迎介紹親友依時來Club O。

● 「銅人療法」能量治療班

● 主持：林敏怡

● 3月28日(星期日)下午4:00-6:00旺角會址

3.28

手療接收宇宙能量康復



每周多次舉行的手療聚會送愛，Club O的手療師義務發功替出席者服務，歡迎你陪同需要療癒的親友來接收手療送氣，更歡迎你隨心光臨親手祝福有緣的朋友、自己、和人間。

● 「手療課」：逢星期四下午4:30-6:00旺角會址(禪食晚餐6:30開始)。

● 「愛心圈」：每月第1個星期六下午7:00-8:45旺角會址(禪食晚餐6:00開始)。

● Club O手療師療癒服務(個別預約，電26190000)。

以上節目由孔慶玲、Victor D' Aquino、連芝珍、豆豆率領Club O手療師團主持。

● 查詢26190000

請訪<http://hk.myblog.yahoo.com/healingatclubo>了解及分享

愛心送氣 祛病結善緣

3.7

一位德高望重的師傅光臨Club O義務註診，為各方病友發功，幫助大家踏上健康大道，享受幸福人生。由氣功師布氣，氣功師發放真氣於病者病灶區，將病者體內之病氣排出體外，從而使病者機能康復。

● 太乙布氣療法義診

● 鄭次輝氣功師

● 3月7日及4月4日(星期日)

上午10:00-下午5:00旺角會址

● 登記：為方便安排免卻久候，參加者必須預先登記，在預訂時間準時開心出席。請在辦公時間電26190000登記。(3月7日義診即日接受登記，欲報從速，額滿即止。4月4日義診於3月1日開始登記。)



練香功 身心靈升級

香功易學、氣感強、療效神奇、好玩，不但治病加強免疫力益壽延年，還減壓安睡，優化內心世界，調和情緒，令你更自在更可愛。

● Club O香功班

● 主持：連芝珍、歐振宗

● 逢星期六下午3:00-3:45旺角會址



星期4療癒在Club O

只要你關心自己身心靈健康，只要你想清洗排毒，得到美妙的能量走上新生之路，只要你想與慈悲善良的人們交流，生命影響生命，Club O每星期一次為你提供不可思議的緣份……

♥ 4:30 手療課——由Victor D' Aquino率領Club O療癒師熱情為出席者送氣，分享宇宙治療能量

♥ 6:30 禪食晚餐——奉上最慈悲的愛心高能量美食，體驗到感恩狀態的佳境

♥ 7:30 晚會——靈修分享，智慧交流，小組手療，溝通神聖靈交經驗

♥ 8:45 感恩結束，安睡茶

晚會分享主題：

3月4日 ★ 微笑 放鬆

主持：何惠珠及樂友人們

微笑令我們快樂，放鬆能令我們身心舒暢。

微笑放鬆看似是容易，但許多人不懂，也有許多人在繁忙的日常生活中忘記放鬆和微笑。

在這個晚上，講者將以心理學的角度和禪修中的體驗，和大家分享微笑放鬆的方法。

希望通過分享，讓與會者進一步察覺微笑放鬆的作用，在新的一年，將微笑放鬆養成爲日常生活的習慣，如此，每一天將能過得更加輕鬆愉快。



3月11日 ★ 靈魂信息病 主持：Rowena

從出生開始，生命的每個環節都受不同信息的影響；不良的訊息不僅對肉體和心靈產生病害，也會對人際關係、家庭、事業造成負面的影響。這些負能量的干擾，根源於靈魂能量的衰弱，必須以高維的正能量來克服，這就是氣功治療或能量調理所依。天功的生命信息工程正是解構靈魂信息與健康和病患的關係，以及認識我們的心靈結構。

3月18日 ★ 正悟與命運

分享：符慧敏醫生

符慧敏醫生在Club O一個身心靈講座中說過：「如果我沒興趣成道成佛，也需要修練嗎？」也說「得道之人不論命」，究竟這是甚麼意思？她說我未「得道」啊！可以「論命」嗎？在這個晚上她會與大家分享怎樣「論命」才健康，「無添加」地尋根定位，會令大家左右逢源地活出真我呢！

3月25日 ★ 手療同修大匯聚

主持：手療同行者



因您的支持和投入，並曾經以手療傳送愛心能量，無論您是否手療師，我們都誠意邀請您來出席這個手療同修

大匯聚，分享您的個人體會，聆聽其他同修的經驗。讓您本來就是一位天賦不折不扣的療癒師，以至您一雙原來具備不可思議力量的手，可以扭轉乾坤，化危爲安的神奇本領，在這一晚集體盡情大匯聚，第一身的體驗。