

無論是什麼時期、
任何地方，
我都不認為
肉食對我們來說是有必要的。
——印度聖雄甘地



顧問談

其實，你快樂幸福嗎？

你知道自己早已擁有了人世間的一切，無需再期待、欲求、爭取任何東西嗎？

不斷有人問阿祥為什麼長期那麼開心那麼積極，你猜秘密在哪裡？

真的，我們身邊堆滿了非常不滿足的人，一天到晚在爭、在抓、在搶、在鬥。他們每一位都堅信人生好辛苦好苦。

的確可憐。

* * * * *

從前有個乞丐在街頭行乞，一天到晚坐在一個破爛的舊木箱上面發呆，挨飢抵餓。

有一天某高人路過，看到他那麼可憐的模樣，於是對他說：「老兄，何必向人討生活呢？你天天坐在豐盛上面。」

後來，乞丐循著指示打開木箱，果然裡面堆滿著耀目的金條。

* * * * *

開悟的人知道自己其實並不是真正可憐，所以長期開心快活，即使生命際遇坎坷，也能夠繼續享受扮可憐的樂趣。

許多人「不相信」自己就是豐盛，自己完全OK、無所欠缺，他們其實是繼續選擇活在地獄之

擁抱天賜豐盛



中，你想有幸福的人生，不需要「相信」豐盛（「相信」是思想範疇的事），只需要活出本來已經是豐盛。

怎樣享受生命的豐盛

你也想活在豐盛的狀態之中？

好容易好容易！長期用心去意識到、感受到、享受著生命之中自己已經有的一切（其實好多好多），欣賞四周各式各樣事物如何圓滿，並且為此而感恩，就是了。當我們處於這樣滿足的狀態時，我們就是送出平安幸福的訊息，祝福著這個世界。

不要再一天到晚催眠自己相信匱乏為自己製造地獄（世界未給我XXX）。

不妨隨時隨地用這個問題去提醒自己：我此刻可以怎樣造福世界？——答案可能是露出笑容、可能是用心聆聽某人講話、可能是付出耐性、可能是把手上的工作用更多熱情去做、可能是體貼某人、可能是將自己僅有的某些資源送給更需要的人。

豐盛是一種感覺、一種內心的狀態，你無須擁有甚麼甚麼才活出豐盛，反而你意識著自己正在豐盛，就往往心想事成，想著的東西如此這般奇蹟出現。耶穌不是說過嗎？「有的，還要給他更多；沒有的，連他已經有的也要拿走。」（《馬以谷福音：4:25》）

一念天堂一念地獄，是真的

說到底，始終還是回到那個人生之中最最基本、最最關鍵的問題：「你是

誰？」。這個問題的回答，必然牽連到一連串人生觀的信念：為甚麼你此刻在這裡？你存在的意義、目的是甚麼？這個是甚麼地方？是誰在決定一切？

一般人的信念分為兩大類：第一是恐懼，第二是自在。

1. 地獄式人生： 恐懼一族的人生觀建基於無奈：人間所有事物都在衰敗（entropy，即是由有秩序的狀態崩潰到散亂的狀態）、人皆不免一死、死了

甚麼都歸於無有、死亡和世間的一切都在我們掌握之外，所以人根本就是任由（命運或是甚麼的）擺佈魚肉的可憐生物，做甚麼都其實沒有意義，生命終歸不免悲劇收場，等到走完這短短幾十年的人生旅程之後，結局可能好恐怖（例如有個地獄在等待或者威嚇著），不知會發生甚麼事……。抱這樣的態度做人（此時此地街上絕大部分的恐怕莫非如此）終生難免活在無奈、恐懼、掙扎、鬥爭之中。

2. 天堂式人生： 自在的人生觀建基於安全感之上，這種安全感來自肯定宇宙安排的愛心與智慧——世界是一場大夢，這個「夢者」全知全能，完全是愛，所設計的所操作的都是十全十美，人間是一所超級遊樂場渡假村、超級學校、超級道場，生命是一場超級舞台劇、超級演唱會、一個超級豪華探險旅行團，總之一切一切都是那麼好玩、刺激、精采、歷奇、神怪、令人陶醉，而且神聖。所以，不論此刻發生甚麼事，必然是好事（正如塞翁失馬的寓言啟示我們），不論自己此刻身處甚麼地方，都是最應該身處的地點，不論自己此刻擔當甚麼角色，都是最應該擔當做的角色，而且更重要的是：將來生命完成了，去到這段旅程終點，以後的安排更精采更刺激好玩。

……你說，這樣的人生，夫復何求？你說，還有甚麼值得抱怨的呢？還有甚麼值得害怕擔心的呢？

周柏齊

加入Club O 做綠色新人類，支持推廣文明綠化，
享受各種活動及購物優惠，馬上入會：

L：○永久會員：HK\$2,500
G：○普通會員：（年費） ○續會一會員號碼：
G1：○個人HK\$180 G2：○家庭HK\$280
G3：○長者HK\$60 G4：○學生HK\$60
D：○本人樂意捐款\$（捐款\$100以上可免稅）
○請寄回免稅收據

姓名：（中文）
（英文）

配偶姓名：（中文）
（家庭會員才需填寫）（英文）

出生日期： 月 日

職業： 學歷：○大學 ○中學 ○小學

聯絡電話： 傳真：

個人專長/興趣：

通訊地址：（中文）

電郵：

○本人樂意加入Club O 義工行列 ○自取月刊毋須郵寄

日期：2010年 月 日 申請人簽署：

*會員資料只供本會內部使用。

供本會職員填寫 會員號碼：
入會日期：2010年 月 日 會費：\$
現金/支票號碼： 收據號碼：
經手人： 審核：

請填妥後連同劃線支票（抬頭「綠色生活教育基金」）
寄：九龍旺角亞皆老街80-86號昌明大廈7字樓F座Club O收。

《生機健康》第60期 綠色生活教育基金Club O出版 《生機健康》編輯委員會編輯 版權所有 © Club O 2010
Club O 會址：九龍旺角亞皆老街80-86號昌明大廈7字樓F-H座，電話：2619 0000，傳真：2619 0600
電郵：info@club-o.org，網址：www.club-o.org，Facebook：http://www.facebook.com/home.php#group.php?gid=35813553982
承印：傳真廣告印刷公司，電話：2838 1699

本刊免費贈閱，在香港及內地多間機構及商號流傳，大量索閱請電2619 0000。



本印張以大豆油墨
及再造紙印製