



綠色生活教育基金

Green Living Education Foundation

自然 自在 自足



綠色生活教育基金有限公司
GREEN LIVING EDUCATION FOUNDATION LIMITED
年報2021 / 2022

願景及使命

目錄

願景及使命

P 1

主席的話

P 2

總幹事報告

P 3

服務成果回顧

P 4

活動及會務報告

P 5 - P 7

Club O店報告

P 8 - 10

香港素食會報告

P 11

感恩鳴謝

P 12 - 13

願景

提倡綠色生活文化，
提升公眾全人健康，
綠化每一個香港人。

使命

推動身心靈轉化，幫助人實踐綠色人生。

提升公眾對綠色文化及身心靈健康的關注意識。

支援及關顧弱勢社群及基層人士的身心靈健康。

理事會成員名單

主席 | 嚴鳳英女士

副主席 | 周可凡女士

義務司庫 | 鄭淑貞女士

義務秘書 | 林婉卿女士

理事 | 歐振宗先生

周志輝先生

彭靖珊女士

黃柏年先生

司徒麗華女士

義務法律顧問 | 林子綱律師

義務核數師 | 陳榮泰、鄧天應會計師事務所有限公司

資深行政顧問 | 陳彩英女士

主席的話

2021/2022是一個不一樣的年度，我們面對前所未有的挑戰。

新冠肺炎疫情帶來各種困難使大家也處於不安感。縱使如此，我們仍然是努力不懈，堅定信念。

Club O店在疫情期間繼續運作，感恩同事們堅守崗位為會員服務。

為配合本會未來發展策略，本報告年內，我們重整行政架構，增設「行政及業務拓展總幹事」職位，在理事會領導及監督下，讓管理層及團隊實現本會目標，令本會可持續發展，為大家提供更多身心靈服務。

我們亦感謝所有本會的捐助人、支持者、義工、同事以及理事們，在年度內支持和協助。往回看，2021/2022的經歷令我們更堅守使命，服務受眾帶着希望和笑容繼續活出自在人生！



嚴鳳英女士

P 2

總幹事報告

在充滿變數的疫情時期，「綠色生活教育基金」秉持信念，與一眾同行者跨越難關，邁步向前。在報告年內，辦事處和Club O店因疫情衝擊而短暫停業一星期，實體活動改以線上方式進行，會員、市民大眾和同工承受著壓力和挑戰。本會除了透過恆常服務去幫助服務使用者處理生活上和心靈上出現的困擾，更透過善用資訊科技去連繫服務使用者、義工及導師，我們感謝許多有心人的支持，給予協助及捐贈物資，向基層長者和婦女送上關懷。

本報告年內，我們將活動改以線上形式進行，得到不俗的正面成效，讓服務使用者能安在家中參加身心靈、營養講座及養生健體活動，本年度活動總服務人次為1,120。

縱然受疫情影響，我們感謝眾會員、義工、理事和同工的努力，並作出新嘗試，於年內舉辦首次素食市集 - 「愛心雲集. Club O x 農夫廚師」，邀請了九個本土自家品牌及農夫合作，共同推廣及提升市民對綠色飲食、環境保育和愛護地球意識。

本會並沒有受政府常規性資助，一直有賴善長支持及Club O店自負盈虧的收益，讓本會得以有效運作。本會持續推廣綠色消費，過去一年，縱然面對疫情困境，影響市民外出的消費意欲，但Club O店的服務人次仍有錄得輕微上升，在此衷心感謝所有支持者的善心，以行動支持本會。

過去17年，本會和香港社會一起成長，見證著許多的逆境和變遷，正如現時的處境，縱然艱難，但我們仍然相信同心的力量，以專業和熱忱去服務社會，攜手與重視綠色生活的團體和市民協作，繼續發揮關愛精神，為提升市民大眾實踐綠色生活而努力。



郭析言女士

P 3

服務成果回顧



教育及預防性課程活動



活動及課程: 180個
對象: 公眾人士
服務人次: 1120

外展協作活動



活動及課程: 4個
對象: 社福機構、團體
服務人次: 136

身心靈・支援服務



活動及課程: 83個
對象: 受情緒困擾或對
身心靈健康有興趣人士
服務人次: 559

會員人數



已登記會員人數
共有 5191 位

P 4

活動及會務報告

教育及預防性課程活動

Club O 關顧大眾的身、心、靈健康發展，更認為應該防患未然、從源頭根本著手，宣揚及提升大眾對健康生活品質的知識和追求。過往一年，我們繼續舉辦許多不同圍繞健康生活主題的課程和講座，包括蔬食烹飪養生、常見都市疾病預防、情緒認知、運動及手工藝等。

活動花絮



4月1日
種春花齊彩繪



6月10日
都市緊急求生術講座



9月9日
品味優雅的生活



2022年8月
21天健康蔬食挑戰



9月25日
生機素食飯盒



9月25日
開心甜品



10月30日
全部都係薑



12月30日
DIY Decoupage



1月6日
賀年水仙班

P 5

外展協作活動

2021年6月5日
「和富社企包粽班」
和富社會企業



2022年3月22日
「身體覺知練習」
「禪在自然. 初心大地療癒之旅」
嗇色園主辦可澤耆英鄰舍中心



2021年4月27日
「常備菜」
獅子山青年商會



2021年12月26日
「愛心雲集Club O x 農夫廚師素食市集」
活耕健養地協會、靜心農莊、
天姿作圃、野美小檔、
Vegan Lifestyle Passion、
樹窿食堂及種野山株



身心靈·支援服務

本年我們繼續舉辦不同身心靈活動及課程，讓受身體狀況和精神壓力困擾的人士能得到適切的舒緩和幫助，亦能學習到不同的療癒技巧助人助己。

活動花絮



2022年01月
開心健康舒痛班
「我也是療癒師」手療師
培訓課程系列



2021年08月26日
催眠療癒
2021年12月07日
從水晶看自己



2021年12月05日
手指繪畫
2022年01月04日
頸頸聲頻放鬆
覺知身體x 能量療癒

Club O店宗旨

作為一間推廣綠色消費和文明的社企，我們盡力運用精神、時間、知識和智慧，提供綠色產品銷售及教育服務。



透過產品的推廣，提供綠色生活資訊，尤其是綠色消費的知識



配合 Club O 舉辦的各類主題活動，提供相關的物品和食材選購



便利市民大眾實踐更健康更慈悲的生活

全部營運收益撥入綠色生活教育基金作慈善用途，向社會大眾提供更多服務。



Club O店報告



Club O 店有超過 330 種產品出售，包括主糧、副食品、調味料、零食、飲品、營養補充品、個人護理產品及清潔用品。產品的來源及製作過程均需符合有利生態環境的條件，即少污染、少浪費及少能源消耗，因此，我們盡可能會引入有機、未經基因改造、本地或本區域生產及產自小農戶或小型廠房的產品。

「綠色生活教育基金」營運的社會企業 - Club O 店，由 2005 年 10 月 1 日營運至今，一直本著仁愛關懷的善意並秉持「天然、健康、無添加」的原則，竭力搜羅各種優質綠色產品出售。透過推廣綠色產品以宣傳綠色生活資訊，尤其是綠色消費的知識。營運收益扣除成本後全數撥入「綠色生活教育基金」，以最低成本、企業養事業的方式，向社會大眾提供更多服務及作慈善用途，惠澤弱勢社群。



香港素食會報告



香港素食會
HONG KONG VEGETARIAN SOCIETY



因應社會急速發展及回應社會需要，Club O 店會不時物色與我們理念相符的供應商，加強協作，以增加和調整進貨種類和數量。例如在報告年內，我們引入了對兒童及寵物無害的消毒用品，讓顧客能放心清潔防疫。此外，每逢星期三和六，Club O店如常出售本地和國內優質有機農場的新鮮蔬菜，同時為會員提供預留蔬菜的服務。



過去一年，在「消費券計劃」的帶動下，與及大眾對健康產品的需求有所提高，本年錄得 7,822 人次光顧 Club O 店，較往年顧客人數有輕微上揚。

在此衷心感謝市民大眾及支持者對我們的愛護。本年我們亦不斷加強員工對產品來源、生產、用法及客戶服務技巧的培訓，提升員工與服務使用者之間的關係，讓大眾繼續實踐綠色生活。

香港素食會是本會屬下項目之一，全由素食者義務協助運作的組織。在報告年內，承蒙LUSH及CEA基金撥款支持，我們持續推廣素食文化，於不同活動中提升市民大眾對素食的認知及關注，包括：派贈實用刊物 - 「素食指南」。另外，我們亦舉辦純素甜品活動和素食市集，讓大家了解更多動物權益和環保的知識。展望來年，我們會繼續有效運用基金撥款，計劃參與年度「亞洲素食展」及「素食嘉年華」等推廣活動，提升市民大眾從環保、動物、營養等各方面了解素食的好處和重要性。



感恩鳴謝

綠色生活教育基金是一間非牟利慈善組織，主要靠捐款，贊助和社企收益營運。我們有幸多年來遇上很多認同本會理念的人士，支持我們，透過推廣教育和支援服務去綠化每位香港市民。

本會衷心感謝所有在過去一年慷慨捐助的人士和機構。由於篇幅有限，未能盡錄所有捐款者的名字，但我們由衷感激每一位支持本會的善長人翁。



Thankful





綠色生活教育基金
Green Living Education Foundation

綠色生活教育基金
九龍旺角亞皆老街86號昌明大廈7樓FGH室

電話 | 26190000 傳真 | 26190600
WhatsApp | 67736361
電郵 | info@greenliving.org.hk
網頁 | <https://www.club-o.org/>
Facebook & Instagram | Club O 綠色生活

